

Virtuaalista
päivätoimintaa
mielenterveys-
kuntoutujille
Laihialla!

VIRTUAALI-MAIJA KEVÄT 2022

OHJELMA



Tammikuu

ke 5.1 Virtuaalikaavit
pe 7.1. Häiriöpuhelut /
Tuntemattomat numerot
ke 12.1. Kaupustelu
pe 14.1 Kiina
pe 21.1. Bingo
ke 26.1. Valon lisääntyminen
pe 28.1. Huumori

Maaliskuu

ke 9.3. Bingo
ke 16.3. Oma koti /
Viihtyvyyys / Kodinaskareet
pe 18.3. Peliriippuvuus
pe 25.3. Virtuaalikaavit
ke 30.3. Rentoutuminen/
Palautuminen

Toukokuu

ke 4.5. Laihian palvelu-
tarjonta
pe 6.5. Äitienpäivä
ke 11.5. Käsillä tekeminen
pe 13.5. Bingo
pe 20.5. Digitaalisuus
ke 25.5. Kesän kynnyksellä
pe 27.5. Virtuaalikaavit

Helmikuu

ke 2.2. Stressinhallinta
ke 9.2. Virtuaalikaavit
pe 11.2. Ystävänpäivä
ke 16.2. Sisustus
pe 18.2. Bingo
ke 23.2. Voimavarat
pe 25.2. Tavat/Rutiinit

Huhtikuu

pe 1.4. Aprillipilat
ke 6.4. Katupöly / Siitepöly
/ Allergiat
pe 8.4. Virtuaalikaavit
ke 20.4. Bingo
ke 27.4. Ravintolakulttuuri
pe 29.4. Nuukuus /
Laihialaisuus

Kesäkuu

ke 1.6. Kotimaanmatkailu
pe 3.6. Vaatehuolto
ke 8.6. Virtuaalikaavit
pe 10.6. Ahvenanmaa
ke 15.6. Eläke / Eläköityminen
pe 17.6. Apuvälineet
ke 22.6. Bingo
ke 29.6. Lomafiilikset

MEIJERI