



MARIT BJÖRKQVIST

KOKEMUSASIAANTUNTIJA

Koulutus

- Kokemusasiantuntija 4/2021, Axxell Karjaa
- Taloushallinnon ammattitutkinto 6/2002
Vaasan aikuiskoulutuskeskus
- Merkonomi 1987, Pietarsaaren
Kauppaoppilaitos

Kokemukseni

- Nuorena identiteetin ja osallisuuden puute
- Syömishäiriöt & itseinho
- Häpeä ja syyllisyydentunto
- Perfektionismi, itsekritiikki &
tunnustuksen metsästys
- Masennus & itsemurha-ajatukset
- Uskovainen kasvatus
- Uupumus työssä ja vanhempana
- Äiti & Tukihenkilö: Asperger haasteet
- Rintasyöpä

Kurssit & kortit

- Psykkinen Ensiapu 2®, Mieli ry 10/2021
- Yrittäjäkurssi 12/2021
- Kauppatieteen opinnot 2015-2017
- Hygieniapassi
- Ajokortti

Tehtäviä, joita toivon

- Luennot
- Haastattelu/Podcast
- Tukiryhmätoiminta
- Ammatillaisen työparina työskentely
- Sosiaali- ja terveyspalveluiden kehittämistyö
- Kokemusasiantuntijuudesta tiedottaminen
- Kokemusosaamisverkostojen organisoiminen
ja/tai koordinoiminen

Mielenterveyden häiriöt saattavat kohdata kenet tahansa, ei ole kyse heikkoudesta tai iästä.

Ne saattavat piiloutua valloittavan hymyn tai ihailtavien saavutusten taakse.

Haluan jakaa toivoa voimaantumisen ja palautumisesta. Haluan hälventää stigmaa ja häpeää. Meidän tulee uskaltaa kysyä toisiltamme: Miten sinulla menee - oikeasti?

Videoterveiset minulta [tässä](#)

Kielet

Suomi ●●●●●
Ruotsi ●●●●●
Englanti ●●●●●

Yhteystiedot

@ marit@shareyourstory.fi

☎ 045-649 0100

🏠 Uusikaarlepyy

Toiminta-alue

Olen valmis matkustamaan ja Teams/Google Meets/Zoom tai muut verkkoyhteydet käyvät myös hyvin 😊