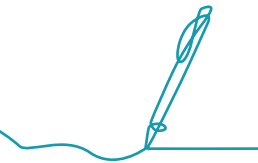


AISTIKARTOITUS



Millaiset aistiärsykkeet arjessa sinua miellyttävät? Mitkä eivät miellytä?

Näistä minä pidän

Näistä en pidä

Äänet: _____

Äänet: _____

Äänensävyt: _____

Äänensävyt: _____

Valot: _____

Valot: _____

Hajut: _____

Hajut: _____

Maut: _____

Maut: _____

Tuntoärsykkeet: _____

Tuntoärsykkeet: _____

Erityisen hyvä olo minulle tulee näistä aistikokemuksista:

Toiveitani aistien huomioimisessa:

Sovella harjoitusta

Kerro aistien kokemisesta ohjaajallesi, läheisellesi tai jaa ryhmässä.